



May

2024

5



組合だより No.170

クローズアップ  
**Closeup**

- ① 第76回 通常総代会
- ② 新一年生紹介  
♪小学校入学おめでとうございます♪

# 第76回通常総代会開催



開会挨拶 安田組合長

当JAは4月11日に第76回通常総代会を開き、総代155名のうち135名（本人出席97名、書面議決37名、代理人出席1名）が出席しました。令和5年度事業報告および剰余金処分案の承認や令和6年度事業計画の設定などを含む、全8号議案が原案通り承認されました。

「豊かな大地」を次世代へ  
繋ぐのが私たちの役目

## ◇安田組合長挨拶

安田組合長は冒頭挨拶で「昨年は新型コロナウイルスによる行動制限がなくなり社会経済活動も正常化に向かったが、世界情勢ではロシアのウクライナ侵攻が3年目に入り停戦の見えない状況のほか中東情勢の悪化や米中対立などの影響で日本での物価は著しく高騰の一途をたどっている。また、令和5年の営農については、資材高騰や経安単価改定により、営農に大きく影響する年となる認識のもと、春の播き付け作業が始まりました。雪解けも例年より早く、順調な作業開始となり大きな災害もなく無事に終えることが出来ました。作物も順調な生育で進んでいきましたが、7月後半から30度超えの日が幾度となく続き、8月9月には災害級の猛暑酷暑となり、農畜産物の品質に計り知れない影響を及ぼす年となりました」と令和5年度を振り返りました。

令和6年度事業については「第30回JA北海道大会の最終年であり、北海道550万人と共に創る「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」への実践にむけて進み、資材高騰や制度改正による畑作交付金など昨年と変わらない状況が続くが、自らを律し経営の見直しを行いなからこの難局を乗り越えていた。そして、協同組合に結集し助け合いの精神のもと、組合員の皆さまと更なる信頼関係を築き、我々の祖先が苦難を乗り越え開拓した、豊かなこの小清水町の大地を次世代に繋いでいけるように事業運営に精進して参りたい」と力強く述べました。

続いて小清水町長の久保弘志様、JA北海道中央会北見支所長の松原健治様よりご祝辞を頂きました。

総代会議事進行にあたり、議長団に更科浩司総代（中里）西村篤総代（共和）が選出され議事に入りました。

**◇全議案が原案通り承認**

第2号議案では「令和6年度事業計画の設定について」事業

計画の重点目標である「営農協議を基本とした経営基盤強化および経営成果の実演」「第11次中期振興計画の実践」「第30回JA北海道大会の決議事項の実践」「経営理念に基づく持続可能なJA運営の確立」の4つを掲げ、これらの達成に向けて「制度改正などにより厳しい情勢が続くことが想定されるが、組合員の皆さまと共に一丸となり、前を向き、お互いに支えあつて乗り越えていきたい」と提案しました。



議長団 西村総代（左）・更科総代（右）

また、第3号議案「賦課金の賦課及び徴収方法について」

第4号議案「役員報酬の支給について」第5号議案「退任役員に対する役員退職慰労金の支給について」第6号議案「定款の一部変更について」第7号議案「定款附属書の一部変更について」第8号議案「規約附属書の一部変更について」、報告事項を含め全議案が原案通り承認されました。



閉会挨拶 牧野専務

牧野専務の閉会挨拶では「第11次中期振興計画を基に組合員の皆さまと協力し役職員一丸となつて未来に向かって進んでいきたい」と力強い言葉で第76回通常総代会の幕を閉じました。

## 小麦色の街から～Vol. 170～

### Content

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 01・・・第76回通常総代会開催 | 09・・・退職者挨拶         |
| 03・・・新1年生紹介      | 10・・・JA広報通信        |
| 05・・・青空講習会       | 11・・・JAこしみず        |
| 小学校3年生JA見学       | 「manma club」募集     |
| 06・・・女性部 運営委員会   | 12・・・JAカレッジ生徒募集    |
| 07・・・新人職員紹介      | 13・・・JAこしみず's キッチン |
| 08・・・日本農業新聞表彰    |                    |
| 役員会議室            |                    |

# おめでとう!!



鬼塚 奏多くん  
かなた  
(神浦地区 鬼塚慎介さん・由佳梨さん)

- ①体育と国語を頑張りたい!
- ②農家になりたい!
- ③素敵なお友達や勉強楽しみだね!たくさん楽しい思い出つくてね!



## みんなへの質問

- ①小学生になって頑張りたい事はなんですか?
- ②大きくなったら何になりたいですか?
- ③ご両親からひと言



桂島 尚央くん  
なお  
(中里美和地区 桂島功介さん・菜津美さん)

- ①勉強を頑張りたい!
- ②まだ決まっていません。
- ③勉強に運動に遊びに、頑張ってますね!



今井 杏ちゃん  
あん  
(東野地区 今井貴祐さん・香織さん)

- ①体育を頑張りたいです!
- ②大きなお店を作ってお花屋さんとかいろんなお店をその中につくりたいです!
- ③学校を楽しんでほしいな!



加藤 壮くん  
そう  
(水上地区 加藤久宗さん・亜澄さん)

- ①図工を頑張りたい!
- ②ロボット!
- ③毎朝ちゃんと起きてバスに遅れないように頑張ってください。車に気をつけてね。



白井 陽菜乃ちゃん  
ひなの  
(共和地区 白井祐人さん・真紀さん)

- ①テストで100点をとりたいです!
- ②お花屋さん!
- ③毎日元気に学校に通って、勉強頑張ってますね!



# 小学校ご入学



**田野 大晴くん** たいせい  
(浜小清水地区 田野洋平さん・一恵さん)

- ①音楽の授業を頑張りたい!
- ②化石発掘をしたい!
- ③一緒に遊ぶ友達が増えると嬉しいです!



**西藤 海那ちゃん** あまな  
(北斗地区 西藤陽樹さん・愛さん)

- ①テストを頑張りたい!
- ②ペットショップ!
- ③たくさん遊んで楽しんでね!



**平野 愛莉ちゃん** あいり  
(東野地区 平野正明さん・佳美さん)

- ①国語と算数を頑張りたい!
- ②アイス屋さん!
- ③お勉強頑張ってるね!



**梶間 暁くん** さとる  
(東野地区 梶間卓さん・裕子さん)

- ①勉強を頑張りたい!
- ②電車の運転手!
- ③元気に学校行ってね!



**村上 莉子ちゃん** りこ  
(止別地区 村上雄己さん・亜莉沙さん)

- ①図工を頑張りたい!
- ②ペットショップ&アイドル!
- ③いつもみんなに優しく元気なりこ! 小学校生活たくさん楽しんでねー!



**久光 優聖くん** ゆうま  
(北斗地区 久光貴宏さん・綾郁さん)

- ①バスケットボールをやってみたい!
- ②まだ決まってないです。
- ③ゆうま入学おめでとう! お友達と仲良く楽しい学校生活を送ってね。

# 各地区にて「秋播き小麦 春の青空講習会」が開催されました

令和6年4月8日から4月12日にかけて営農部振興課主催の「秋播き小麦の起生期青空講習会」が各地区にて開催されました。本年は10地区合計127名の組合員の皆様に参加していただきました。

青空講習会では網走農業改良普及センター清里支所の講師の方々から、越冬前及び起生期の生育状況についての説明が行われ、その後生産者の圃場へ移動し小麦の茎数調査を実施しました。振興課・組合員課・農産課職員が茎数を数え、現在の茎数と圃場の生育状況に応じた追肥・防除を実施するようにと普及センターより指導がありました。生産者は調査結果に耳を傾け、豊作の秋を目指し今後の管理について情報交換を行いました。



## 小学生がJAの屋上見学に来てくれました

4月18日(木)に小清水小学校3年生の皆さんがJAこしみず事務所の屋上見学に来てくれました。方角の確認をした後、どの方角にどのような建物があるか探しながら、一生懸命にメモやスケッチをとっていました。普段身近に感じている様々な施設や建物をたくさん見つけることができ、先生やJA職員に嬉しそうに教えてくれました🌟また遊びに来てくれることを楽しみにしています!

### 屋上見学の様子 子供たちが屋上から見つけたものは・・・!?

4月18日(木)  
天気：くもり

あばしりしんきん



何が見えるかな？

セブンイレブン



ENEOS

ワタシノ



アグリハートセンター



その他にもAコープやニコット、ホクレンスタンドや麦乾燥工場などたくさん見つけてくれました!



# JAこしみず 女性部 活動紹介

## 第1回運営委員会を開催しました！

令和6年4月3日(水)JA事務所会議室1・2にて第1回目の運営委員会を開催いたしました。運営委員会には四役役員、フレッシュミズ役員、目的別グループリーダー、地区委員が出席し、上期の計画について協議を行いました。昨年度よりは新型コロナウイルスによる行動制限緩和により、感染症大流行前のように制限なく活動できるよう計画を立てております。

直近の活動として、6月下旬に第1回スキルアップセミナーとしてバス研修を予定しております。また、7月8日～10日は夏期視察研修として広島県へ行く予定です。7月21日はふるさと祭りへ出店を予定しており、でんぶん団子を販売いたします。

今後の活動に皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

道、オホーツクJA女性協主催

### ふれあいおたより運動

ご協力をお願い致します！

\*集めるもの\*

- ・使用済み切手
- ・書き損じはがき
- ・未使用プリペイドカード

換金

国際ボランティア団体の活動資金に

- ・ジョイセフ
- ・JVC



【使用済切手の出し方】

○はがさずに周りを切り取る

○消印は切れてもOK

支援に変えられないもの

- ×上からテープが貼ってある
- ×欠け、汚れがある
- ×印刷されてある切手
- ×メータースタンプ
- ×メール便のシール
- ×料金後納・別納

★回収BOX：JA事務所カウンター左の情報誌コーナーに常設しております



## 子供たちの新たな1年にエールを



▲小清水小学校に贈ったお花

町内保育所・幼稚園・小中学校へ青年部と女性部からお祝いのお花を贈りました。



# 令和6年度新採用職員を紹介いたします

4名の職員が加わりました！よろしくお願いいたします。  
①出身地 ②出身校 ③趣味や好きなもの ④抱負をどうぞ！



**水口 優太郎** みずぐち ゆうたろう  
〈営農部 支援課 企画情報係〉

- ①北広島市 ②北海学園大学
- ③コーヒーを豆から挽いて淹れることです
- ④この度、関東の鉄道会社を退職し入組しました。  
1日でも早く組合員の皆様や農協職員の皆様に認めて  
いただけるように、初心に戻って精進して参ります。

**小野 翔太郎** おの しょうたろう  
〈販売部 畜産課 畜産係兼牧場課牧場係〉

- ①北見市 ②酪農学園大学 ③ドライブ
- ④仕事を覚えられるように先輩や上司の方から学び、  
頑張ります。組合員の皆様にお会いした際には、  
ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



**宮原 依莉子** みやはら えりこ  
〈金融部 金融課 融資係兼貯金係〉

- ①旭川市 ②旭川歯科学院専門学校
- ③休日に子供とお散歩、次女の自転車の練習を一緒に楽しむ♪
- ④この度、小清水農協で新たな一步を踏み出すことになりました。  
まだまだ経験が浅く、ご迷惑をおかけするかと思ひますが  
1日でも早くお役に立てるよう日々勉強してまいりますので  
よろしくお願いいたします。

**関根 章太** せきね しょうた  
〈販売部 農産課 農産係〉

- ①小清水町 ②網走南ヶ丘高等学校 ③農作業
- ④新しいことや苦手なことにも挑戦し、一步一步精進して参ります。





# 令和6年度 日本農業新聞全国大会



◇JAこしみず  
長期普及優績JA受賞

5月9日、東京都内で開催された令和6年度日本農業新聞全国大会にて、JAこしみずが「日本農業新聞会長賞 長期普及優績JA」を受賞致しました。

日頃よりご購読頂いている組合員の皆さま、役職員の皆さまに深く感謝申し上げます。今後とも日本農業新聞のご購読宜しくお願致します。

大会では日本内閣総理大臣の岸田文雄首相が、総勢500名を超える出席者の前で祝辞を述べるなど盛大な大会となりました。

## JAこしみず長期普及優績受賞

### 役員会議室



#### 第3回 理事会 3月25日 (月)

##### ◆報告事項

- 1) 令和5年度有限会社小清水農機車輛工業決算報告について
- 2) 令和5年度丸北北興運輸株式会社決算報告について
- 3) 令和5年度株式会社Rakumo決算報告について
- 4) 第1回経営相談委員会(3/25)の開催結果について
- 5) 令和5年度第3回定例業務監査(期末)報告について
- 6) 令和6年度青年部・女性部役員について
- 7) JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の変更について(案)
- 8) みのり監査法人による期末監査の実施報告について
- 9) 機構の一部改正及び4/1付人事異動発令について

##### ◆議案

- 1) 理事者との小豆買取販売取引に係る包括事前承認について
- 2) 令和6年度営農指導に係る賦課金設定と徴収方法について
- 3) 土地改良事業賦課金の設定について
- 4) 令和6年度事業指名業者の承認について
- 5) 令和5年度連結決算書について
- 6) 令和5年度決算関係書類及び部門別損益計算書の承認について
- 7) 第76回通常総代会議案について

8) 独立監査人の監査報告について

9) 令和5年度監査報告について

10) 第76回通常総代会招集通知について

11) 令和6年度コンプライアンスプログラムの策定について

12) 就業規則の改正について

13) 準職員就業規則の改正について

14) 役員賠償責任保険契約の締結について

#### 第4回 理事会 4月11日 (木)

##### ◆報告事項

- 1) 令和6年度各種委員会・子会社の役員構成について
- 2) 令和5年度ジャガイモシストセンチュウ対策カップ検診の実施報告について

##### ◆協議事項

- 1) 第76回通常総代会の結果検討について

##### ◆議案

- 1) 令和6年度理事報酬の支出について
- 2) 役員退職慰労金の支給時期及び支給方法について
- 3) 令和6年度産販売仮渡金(品代)に係る金利設定について
- 4) 令和6年度クミカン極度額の設定について
- 5) 令和5年度補正補助事業の取組(LPガス関連)について
- 6) 経理規程の改正について
- 7) 行政庁用業務報告書(令和5年度)の提出について



# 退職のご挨拶

～ 大変お世話になりました～



早春の候、皆さまにおかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
 この度、一身上の都合により3月末日をもって退職させていただくこととなりました。  
 在職中長年にわたり組合員の皆さまをはじめ、役職員の皆さまに様々なご指導、ご助言をいただき務めることができました。心より御礼申し上げます。  
 最後になりましたが、小清水町農業協同組合の皆さまの更なるご健勝とご活躍をお祈り申し上げ、退職のご挨拶とさせていただきます。誠にありがとうございました。

丹伊田 進

早春の候、皆さまにおかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。  
 この度、一身上の都合により3月末日をもって退職させていただくこととなりました。JA人生で関わらせていただいた皆さまにこの誌面をお借りし感謝申し上げます。  
 私は平成27年6月に入組し畜産課畜産係で7年間、金融課貯金係で2年間業務に当たらせていただきました。畜産課では、生産者の方々含め上司や先輩方のご指導のおかげもあり、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。生産者との販売協議のほか家畜市場での取引など、生産者や購買者の方々と接し、直接損益に関わることで、社会に出ることの厳しさや義理と人情を学ばせていただきました。金融課では、現場仕事しか分からず何かと至らない点があったかと思いますが、周りの方々に恵まれたこともあり、相手に対する言葉遣いや態度などの礼儀、確認作業の重要性、信用事業の大切さなどを学ばせていただきました。今後はJAで学んだことを最大限に活かし、目標に向け精一杯尽力したいと思っております。  
 最後になりましたが、JAこしみずの更なるご発展と役職員皆さま方のご多幸をお祈りし、退職の挨拶とさせていただきます。9年間大変お世話になりました。



高橋 祥太



島貫 萌子

早春の候、皆さまにおかれましては益々のご清栄のこととお慶び申し上げます。  
 この度、一身上の都合により3月末日を以て退職させていただくこととなりました。  
 平成29年に入組し、金融部金融課融資係で5年間、販売部畜産課畜産係で2年間務めさせていただきました。融資係ではクミカン窓口含め借入関係全般の業務をさせていただき、組合員皆さまの顔や名前を広く知ることができ、沢山の皆様と関わる事ができて、私にとって大きな財産となりました。畜産課では現場職として何かと至らぬ点ばかりではございましたが、畜産課の仲間にも恵まれ、沢山のフォローしていただき、また畜産農家の皆さま方からの暖かいご支援とご指導があったからこそ務められたと思っております。  
 私が7年間JAで務めることができたのは、職場の仲間と組合員皆さまのおかげです。特に奥様方には家族のように親しく接していただき、いつも励まされておりました。心より感謝申し上げます。  
 最後になりましたが、小清水町農業協同組合の更なるご健勝とご活躍をお祈り申し上げ、退職の挨拶とさせていただきます。これからも小清水町内におりますので、お会いできた際は是非お声掛け下さい。7年間誠にありがとうございました。

陽春の候、皆さまにおかれましては益々のご健勝のことと慶び申し上げます。  
 この度、一身上の都合により3月末日をもちまして小清水町農業協同組合を退職致しました。平成26年に入組して以来、10年間にわたり管理部総務課で務めさせていただきました。組合員の皆さまをはじめ、職員、関係機関の皆さまに支えられて10年間を過ごすことができました。心より感謝申し上げます。  
 最後になりましたが、小清水町農業協同組合の皆さまのご健勝と、小清水町農業の発展をお祈り致しまして、退職の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。



佐藤 真由美



野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの

# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

## アンズ

甘酸っぱい初夏限定の味覚



**アンズのプロフィール**

【分類】バラ科アンズ属

【原産地】中国西北部

【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ

【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、リンゴ酸、クエン酸、食物繊維、アミグダリン(杏仁部)など

解説：KAORU

### 選び方

全体的に濃いだいだい色

ふっくらと丸みのある  
きれいな形

少し柔らかい  
皮に張りがある  
良い香り

未熟なかも……  
鮮やかな緑色  
堅く弾力を感じない  
へたがしっかりと  
付いている

**NG**

- 変形している
- 傷や黒い斑点、変色などがある
- 黄緑色→未熟で堅く、甘味が少ないかも……

シロップ漬けや果実酒  
やや堅めがお薦め

ジャム作り  
少し柔らかめ

### アンズのチカラ

**ベータカロテン**  
免疫力を高め、風邪予防に  
美肌効果や老化予防  
生活習慣病予防に

**カリウム**  
むくみ改善、脳梗塞、  
心筋梗塞などの予防に

**アミグダリン**  
杏仁部分に含まれる  
ぜんそくや  
せき止めに効果が

**食物繊維**  
便秘改善、  
コレステロール値  
低下などの  
効果に期待

**リンゴ酸/クエン酸**  
疲労回復、血行促進、  
冷え性改善に期待

### 保存方法

未熟なものは  
**常温で追熟**

新聞紙で包むか保存袋  
に入れ、2,3日冷暗所に置く  
だいだい色に色づき、柔らか  
くなってきたら食べ頃

完熟したものは  
**冷蔵保存**

表面の水分を拭き取り、重ならないように  
保存袋などに入れ冷蔵庫の野菜室へ。  
日持ちしないので早めに食べる

### アンズのいろいろ

**平和**  
長野県生まれの第1次  
世界大戦の終結を記  
念して命名された。酸  
味が強く加工向き

**新潟大実**  
新潟県生まれの1930年  
代から全国に広まった。  
酸味が強く加工  
向き

**山形3号**  
山形県生まれの甘味と  
酸味が強く、バランス  
が良い味。ドライ  
フルーツやジャムに

**信州大実**  
長野県生まれの香りが良く、甘味が  
あり酸味が少ない。生食・加工両方に利用

**信山丸(しんざんまる)**  
爽やかな酸味があ  
り肉質は緻密な高  
級品種の生食・加工  
どちらも美味

**ハーコート**  
カナダ生まれで日本  
には1979年に導入。  
甘味が強く生食用  
の主流品種

**ゴールドコート**  
米国生まれで日本  
には1967年に導入。  
酸味が少なく糖度  
が高めで生食向き

### 食べ方・楽しみ方

**種の取り方(完熟果)**  
縦半分にナイフを入れ、種に沿って1周させる  
逆方向にひねって半分に割り、種を取り除く

**主な食べ方**  
生のままデザートとして  
タルトやケーキに  
ピューレ、ジュースなどに  
ジャム・果実酒など保存用に加工

**杏仁(ぎょうにん)**  
種子の中の白い卵円形部分  
古くから薬として利用された  
杏仁豆腐(あんぱんどうふ)、アマ  
レット(イタリアのリキュール)など

**ドライフルーツ**  
生果より高カロリー、高栄養価で手軽に栄養を摂取できる  
ヨーグルトやサラダのトッピング、お菓子作りにも

JAこしみず manma club



令和6年度会員

募集中!

JAが行う食育イベントなどに参加しながら、  
ママ同士が交流を深められるサークル活動です

入会できるかた

小清水町在住  
のかた

妊娠中のかた

2歳未満のお子様  
がいるかた

\*農家じゃなくても入会できます！

入会期間

令和7年  
3月31日まで

会費

無料

会員

定員 30名

入会  
特典



入会期間中  
隔月で

育児雑誌を  
プレゼント

お気軽にお問い合わせください

お申し込み、お問合せは  
JAこしみず 共済課 まで

TEL 0152-62-2113

FAX 0152-62-4134

E-mail [kyosai@ja-koshimizu.or.jp](mailto:kyosai@ja-koshimizu.or.jp)

# JAへの就職希望者

## 100%就職

(令和5年度実績)

### 令和7年度

### 第1回学生募集

- ・定員40名・男女共学・1カ年
- ・寮完備(個室)●通学制開始
- ・受験資格:満27歳未満(令和6年4月1日現在)/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- ・試験日:9月21日(土)
- ・願書受付:7月12日(金)~8月30日(金)消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

### 【お問合せ・資料請求】

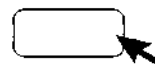
JAグループ職員養成校



一般財団法人 北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1

0120-918-417【JAカレッジ】で検索



# JAこしみず's キッチン No.21

今夜のおかずはこれで決まり！

茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」オーナーシェフ

## 永井智一シェフ監修 『カキと葉タマネギ アスパラガスの炒め』



- 作り方
- ①葉タマネギは縦半分に切り、5 mm幅に斜め切りする（白い部分と青い部分に分けておく）。
  - ②フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメを入れ弱火で香り移し、葉タマネギの白い部分、スチームカキを入れ中火で2、3分炒める。
  - ③②のフライパンに葉タマネギの青い部分、アスパラガスを入れ、塩・こしょうをして強火で1分ほど炒め、最後にナンプラーとレモン汁を入れる。
  - ④器に盛り付け出来上がり。

- 材 料(3人分) —
- 冷凍スチームカキ(自然解凍しておく) 6 個
  - 葉タマネギ …………… 1 本
  - アスパラガス  
(筋を取り、ゆでて半分に切っておく) …… 6 本
  - ニンニク(つぶす) …………… 2 片
  - タカノツメ(半分に割り種を取り除く) 1 本
  - オリーブ油 …………… 大さじ2
  - 塩・こしょう …………… 適宜
  - ナンプラー …………… 小さじ1
  - レモン汁 …………… 小さじ1

### 編集後記

#### 🌸 新体制もよろしくお願ひします 🌸

5月号より広報誌の作成を総務課広報室で担当することになりました。小清水の農業とJAこしみずについてお伝えすべく、広報誌のみならずHP、公式インスタグラム、x (旧Twitter)等を活用した定期的な情報発信を試みているところです。今回の広報誌作成のため、撮影や写真の提供にご協力いただいた多くの皆様に大変感謝申し上げます。今後は今まで以上に写真撮影をお願いする機会が増えてくるかと思いますが、ご協力いただけますと幸いです。今後とも、よろしくお願ひいたします。



▲広報誌室職員撮影の様子



▲青年部園場用のかぼちゃの種を植えました。



JA KOSHIMIZU  
JAこしみず  
Instagram



JAこしみず  
ホームページ