



May
2025

5



組合だより No.176

クローズアップ
Closeup

- ① 第77回通常総代会開催
- ② 新1年生紹介
「小学校入学おめでとうございます♪」

第77回通常総代会開催

第77回通常総代会



開会挨拶 安田組合長

当JAは4月11日に第77回通常総代会を開き、総代155名のうち128名（本人出席88名、書面議決39名、代理人出席1名）が出席しました。令和6年度事業報告および剰余金処分案の承認や令和7年度事業計画の設定などを含む、全4号議案が原案通り承認されました。

「相互扶助の精神」で結集し
強固な組合組織へ

◇安田組合長挨拶

安田組合長は冒頭挨拶で「昨年は石川県能登半島で最大震度7の地震が発生し、多数の犠牲者と甚大な被害をもたらした。その後も四国や九州で地震や土砂災害等がおき、9月には能登復興さなか、24時間に400mm超えの豪雨が襲い、再び生命と生活を脅かされる事態となり日本の自然災害の猛威を感じる年となった。

また、農政の憲法である、食料農業農村基本法が4半世紀ぶりに改正され、農業の大転換期を迎えており、世界情勢や環境が激変した今、食料安全保障の確保を基本理念として、新たな基本計画を改定し初動の5年間で農業構造転換集中対策期間と位置づけて、充実した施策と農業予算の拡充を実現し生産基盤が揺らいでいる農業と農村の立て直しとなるよう進めていかなければならない。

令和6年の営農については、春先から雪解けが早く耕起作業も順

調に始まったが、4月下旬にまとまった雨が続き播種作業に遅れが生じた。その後は徐々に天候も回復し、6月には作物の生育状況も進んだ状態で迎えることができた。しかし、前年同様猛暑が続く、農畜産物品質保持のため管理作業に苦労した年となった」と令和6年度を振り返りました。

令和7年度事業については、肥料、飼料と資材高騰は変わらず、賃上げによる物価上昇は避けられない状況であるが、営農協議を基本とした経営基盤の強化を行い組合員の資本強化に努めたい。また、11次中期振興計画は3年目となり、持続可能な輪作体系の確立に向けて、麦・大豆将来ビジョンの実現、澱原馬鈴薯の維持、青果物の振興を取り進め、酪農畜産においては生乳生産量、肉畜販売の維持拡大、各組織の集約化等を検討しながら振興対策を行い、人材の確保、育成、定着となるよう進めて参りたい」と力強く述べました。

総代会議事進行にあたり、議長団に井澤孝思総代（水上）と

藤井隆博総代（浜小清水）が選出され議事に入りました。

◆全議案が原案通り承認

第1号議案では令和6年度事業報告・剰余金処分案の承認について、第2号議案では令和7年度事業計画の設定については、事業計画の重点目標である「営農協議を基本とした経営基盤強化および経営成果の実現」「第11次中期振興計画の実践」とともに農業所得向上につながる事業展開」「第31回JA北海道大会の決議事項の実践」「経営理念に基づく持続可能なJA運営の確立」の4つを掲げ、これらの達成に向けて、組合員の皆さまと共に町・関連機関と連携強化し力強いJAとすべく事業展開したい」と提案しました。



議長団
井澤総代（左） 藤井総代（右）

また、第3号議案の賦課金の賦課及び徴収方法について、第4号議案の役員報酬の支給について、報告事項を含め全議案が原案通り承認されました。



閉会挨拶 牧野専務

牧野専務の閉会挨拶では「資材高騰や人手不足など厳しい状況ではありますが役員一丸となつて組合員の基盤強化に向け取り組んで参りますので今後ともご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。どうか怪我・事故には十分注意されまして、稔りの多い年となる事を祈念いたします」と豊稔の秋を願ひ、第77回通常総代会の幕を閉じました。

小麦色の街から～Vol. 176～

Content

- | | |
|------------------|--------------------|
| 01・・・第77回通常総代会開催 | 08・・・新人職員紹介 |
| 03・・・新1年生紹介 | 09・・・よしもとカレー報告会 |
| 05・・・食育授業 | 10・・・役員会議室 |
| こしみずラーメン完成 | 11・・・JA広報通信 |
| 06・・・女性部 運営委員会 | 12・・・JAカレッジ生徒募集 |
| 07・・・青空講習会 | 13・・・JAこしみず's キッチン |
| 青果課より | |

★ やまなか ひさき 山中 穂咲 ちゃん ★
(共和3地区：駿亮さん・志穂さん)



小学生になって頑張りたい事!!
体育の授業を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
ポケモントレーナーになりたい!
☆ご両親からのメッセージ☆
いっぱい勉強して、いっぱい遊んで、
楽しい学校生活を送ってね☆



★ いたみ よりと 伊丹 与人 くん ★
(上徳地区：晃平さん・美咲さん)



小学生になって頑張りたい事!!
国語の勉強を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
ケーキ屋さん!
☆ご両親からのメッセージ☆
楽しい学校生活を送ってね☆



★ まつい さやの 松井 咲綾乃 ちゃん ★
(東野地区：陸典さん・明日香さん)



小学生になって頑張りたい事!!
宿題を頑張りたい!
テストで100点をとりたい!
大きくなったら、なにになりたい?
今は特にないです!
☆ご両親からのメッセージ☆
さやかに元気に楽しい学校生活を送
ってね☆



★ うすい おやね 白井 絢音 ちゃん ★
(共和3地区：祐人さん・真紀さん)



小学生になって頑張りたい事!!
勉強を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
お花屋さん!
☆ご両親からのメッセージ☆
毎日元気に学校に行って、勉強頑張
ってね☆



★ よしだ ゆうこ 吉田 有香 くん ★
(浜小清水地区：優介さん・いずみさん)



小学生になって頑張りたい事!!
勉強とわんぱくスポーツ塾!
大きくなったら、なにになりたい?
お父さんと仕事がしたいです!
☆ご両親からのメッセージ☆
元気に毎日を楽しんでね☆



★ あおき ゆづる 青木 優弦 くん ★
(美利中央地区：学さん・希望さん)



小学生になって頑張りたい事!!
勉強を頑張りたい!
特に体育を頑張る!
大きくなったら、なにになりたい?
カッコいい勇者!
☆ご両親からのメッセージ☆
いっぱい遊んで、いっぱい食べて、い
っぱい寝て、いっぱい勉強して、素敵
なお兄さんになってね☆



★ おうえ なつ 麻植 菜都 ちゃん ★
(止別中央地区：大樹さん・理沙さん)



小学生になって頑張りたい事!!
算数を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
クッキー屋さん!
☆ご両親からのメッセージ☆
たくさんお友達作って、楽しく学校に
行ってね☆



★ ざとう かいせい 佐藤 魁星 くん ★
(止別西地区：拓実さん・友里さん)



小学生になって頑張りたい事!!
野球を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
大谷選手!
☆ご両親からのメッセージ☆
勉強にスポーツに色々なことにチャレ
ンジして、元気いっぱい、楽しい学校
生活を送ってね☆



★ こんどう むつ 権藤 颯雅 くん ★
(止別東地区：銀次さん・沙樹さん)



小学生になって頑張りたい事!!
勉強を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
農家になりたい!
☆ご両親からのメッセージ☆
みんなと仲良く、頑張るね☆



★ かさい あやせ 葛西 絢星 ちゃん ★
(倉米地区：強さん・季菜さん)



小学生になって頑張りたい事!!
勉強を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
プログラマー!
☆ご両親からのメッセージ☆
勉強に遊びに、学校生活をいっぱい
楽しんでね☆



小学校ご入学 おめでとうございます

2025年小学校にご入学した組合員さんの

お子様をご紹介します☆

小学生になって頑張りたいことなど

アンケートに答えてもらいました☆

ご入学本当におめでとうございます!!

さえき いのり
佐伯 祈莉 ちゃん
(泉地区：翔平さん・若葉さん)



小学生になって頑張りたい事!!
勉強を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
ケーキ屋さん!
☆ご両親からのメッセージ☆
勉強も頑張って、楽しんで学校生活を
送ってね☆

そがわ ゆうま
十河 優守 くん
(水上地区：優太さん・里緒菜さん)



小学生になって頑張りたい事!!
勉強を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
家のお仕事!
☆ご両親からのメッセージ☆
友達と仲良く楽しい学校生活を過
して欲しい☆

すすき いっしん
鈴木 一心 くん
(豊野地区：健二さん・郁恵さん)



小学生になって頑張りたい事!!
算数と国語を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
YouTuberと工作のプロ!
☆ご両親からのメッセージ☆
お友達となかよく楽しい学校生活を
送ってね☆がんばれ!

まるこ たける
丸子 健 くん
(豊野地区：裕二さん・智代さん)



小学生になって頑張りたい事!!
宿題を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
トラックの運転手!
☆ご両親からのメッセージ☆
元気いっぱい、お友達と仲良く楽しい
学校生活を送ってね☆

くりはら けいた
栗原 恵大 くん
(中里2地区：陽さん・阿沙子さん)



小学生になって頑張りたい事!!
勉強を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
ケーキ屋さん!
☆ご両親からのメッセージ☆
お勉強を頑張って、たくさん遊んで楽
しく学校へかよってね☆

まつい るいな
松井 琉唯那 ちゃん
(豊野地区：伸さん・深美さん)



小学生になって頑張りたい事!!
体育を頑張りたい!
大きくなったら、なにになりたい?
初音ミク!
☆ご両親からのメッセージ☆
入学おめでとう!お友達と仲良く、お
勉強も頑張って、元気に楽しい学校
生活を送ってね☆

令和7年3月12日(水)小清水中学校1年生の授業で こむぎんこしみずラーメンのお披露目が行われました！

2023年に小清水中学校の1年生がJAこしみず公式キャラクター「こむぎん」を制作してくれました。そして、翌年[こむぎん]を活用した更なる小清水町農業PRの為に、子供たちが考えてくれた案を元にこしみずラーメンを開発することになりました！



子供たちのどの案が商品化に繋がったのか、緊張の発表シーンです！



1年間の食育授業の振り返り



JA支援課企画情報係の水口担当による
ラーメンお披露目



ラーメンを製造してくださっている
細ツムラ製麺所さんでの
袋詰め作業の様子
※JA担当者撮影



子供たちは
完成したラーメンを
嬉しそうに見つめていました！



最後に子供達から
感謝状を頂きました！

小清水中学校の1年生が、
1年間の食育授業を通して一生懸命考えて
誕生した、自慢のラーメンです！
皆様ぜひご賞味ください！





JAこしみず 女性部 活動紹介

第1回運営委員会を開催しました！

令和7年4月10日(木)JA事務所会議室1・2にて第1回目の運営委員会を開催いたしました。運営委員会には四役役員、フレッシュミズ役員、目的別グループリーダー、地区委員が出席し、上期の計画について協議を行いました。

本会意義では、今後の女性部活動を円滑に遂行するために活動協力金についての協議が行われました。今年度も、女性部・フレッシュミズ共にたくさんの方の活動を計画しております。直近の活動として、6月下旬に第1回スキルアップまんまる、プランターの寄せ植え会・普及所より講師をお招きし学習会の開催、また、7月1日〜3日は夏期視察研修として道内(白老・小樽方面)へ行く予定です。7月20日はふるさと祭りへ出店を予定しており、でんぷん団子を販売いたします。

また、フレッシュミズは他地域とのスポーツ交流会やミニバレー組合長杯等アクティブな活動を計画しております。今後とも女性部活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

道、オホーツクJA女性協主催 ふれあいおたより運動

ご協力をお願い致します！

集めるもの

- ・使用済み切手
- ・書き損じはがき
- ・未使用プリペイドカード

換金

国際ボランティア団体の活動資金に

- ・ジョイセフ
- ・JVC



【使用済み切手の出し方】

○はがきずに周りを切り取る

○消印は切れてもOK

支援に変えられないもの

×上からテープが貼ってある

×欠け、汚れがある

×印刷されてある切手

×メータースタンプ ×メール便のシール ×料金後納・別納

★回収BOX：JA事務所カウンター左の情報誌コーナーに常設しております



ゆう水サークル

ゆう水みそ仕込み講習会の開催



▲麹と塩を混ぜている様子



▲塩麹と茹でた大豆を混ぜている様子

令和7年4月17日(木)アグリハートセンターにてゆう水みそ仕込み講習会が開催されました。ゆう水サークルの会員が講師となり、町内、町外から参加いただき、有意義な講習会となりました。



各地区で青空講習会が開催されました



令和7年4月9日～10日、14日～15日にかけて営農部振興課主催の「秋播き小麦の起生期青空講習会」が開催されました。本年は11集団で開催し、合計138名の組合員の皆様に参加していただきました。

青空講習会では網走農業改良普及センター清里支所の講師の方々から、越冬前及び起生期の生育状況についての説明が行われ、その後生産者の圃場へ移動し小麦の茎数調査を実施しました。振興課・組合員課・農産課職員が茎数を数え、現在の茎数と圃場の生育状況に応じた追肥・防除の実施について普及センターより指導がありました。生産者は調査結果に耳を傾け、豊作の秋を目指し今後の管理について情報交換を行いました。

また、講習会では融雪時期や融雪剤の散布に関する質問、縞萎縮病の発生による今後の管理や注意点についてや、ヒシクイ等の鳥獣対策に関する相談など沢山の意見交換が行われていました。



初開催！！

2025.4.16 JAこしみず会議室にて

JA全農青果センターとJA青果部会 意見交換会開催



より良いものを届けたい

2025年4月16日、JAこしみず各青果部会の部会長・副部会長と主要取引先であるJA全農青果センター統括課長職と、初の意見交換会を開催しました。

この取り組みは、「もっと良いものを、もっと良いかたちで届けたい」という共通の思いから実現したもので、生産現場と流通現場が一体となり、消費者により高品質で安定的に青果物を届けるための大切な第一歩となりました。

JAこしみず青果部会から日頃の取引状況や部会としての目標を紹介。一方、全農青果センターからは、売上の推移や各品目（玉ねぎ・人参・ブロッコリー・生食用馬鈴薯・ごぼう・長芋）の出荷実績、出荷時期に対するニーズなどが共有されました。

意見交換の時間には、価格変動が生産に与える影響や、安定した出荷体制の構築に向けた前向きな意見が活発に交わされ、「お互いの立場や考えを知る貴重な機会になった」との声が多く聞かれました。

この会をきっかけに、今後も定期的な意見交換を通じて連携を強化し、「生産者・流通・消費者」それぞれにとってより良い仕組みづくりを目指してまいります。JAこしみずでは、これからも地域の農業を守り育てる活動に取り組んでまいります。



金融部 金融課 融資係

さかべ のん
酒部 暖

斜里町出身
斜里高校卒業

- ①ドライブ
- ②明るい
- ③わからないことばかりで迷惑をかけてしまうことも沢山ありますが、1日でも早く仕事を覚えて全力で頑張ります！

各部長による
新人研修の様子▼



所属

出身地

氏名

出身校

- ①趣味・特技・好きなもの
- ②自分の性格
- ③メッセージ・意気込み



金融部 共済課 共済係

ました なち
真下 菜智

滝川市出身
札幌大学卒

- ①絵を描くこと
- ②正直者
- ③できるところまで頑張ります！



2025年度

新入職員 をご紹介します

5名の職員が加わりました！よろしくお願い致します。

新しい仲間たち、大集合！



経済部 生産資材課 生産資材係

しだ ゆうき
志田 裕紀

青森県三沢市出身
釧路公立大学卒業

- ①洋楽・洋画
- ②素直
- ③組合員の皆様のお力になれるよう努めてまいりますので、何卒よろしくお願いいたします！



営農部 振興課 生産振興係

おうえ いつき
麻植 一希

小清水町出身
J Aカレッジ卒業

- ①ゲーム・ギター・スポーツ(球技)
- ②シンプルですが、明るい性格かと思えます笑
- ③営農部振興課に所属いたしました！麻植一希です！皆様から学びをいただき、皆様に頼っていただける職員になれるよう精進してまいりますので、よろしくお願いします！！



販売部 農産課 農産係

かいせ じん
貝瀬 迅

大空町東藻琴出身
J Aカレッジ卒業

- ①音楽を聴くこと、野球
- ②落ち着きがある
- ③少しでも早く組合員さん・職員の皆さんの力になれるように頑張ります！



吉本興業×JAこしみず

よしもとカレー 北海道こしみず

三種のじゃがいも編 完成！

2025

5

MAY

吉本カレーとは

吉本興業東京本部の社員食堂「Munch Lunch(マンチランチ)」で最も人気の高いメニューが「よしもとカレー」です。芸人さんや社員から届いた「あの味を自宅でも食べることができたら」という声のもと、2021年にレトルト食品化が決定しました！

吉本興業では地域創成の一環として、全国の魅力ある食材と「吉本カレー」がコラボレーションした商品開発に取り組んでおり、現在は小清水町を含めた16の地域とのコラボが実現しています！



よしもとカレーの味

試行錯誤をしながら商品を開発していく中で、こだわったのが吉本興業の原点である大阪。日本の玉ねぎ栽培の発祥地である大阪・泉州(せんしゅう)で生産された「泉州たまねぎ」が使用されているのが「よしもとカレー」のポイントです！

「甘さから入り、辛みに抜けていく感じが美味しい！」「スパイスの刺激が心地よく押し寄せてくる！」と多くの芸人さんが惚れ込む逸品は、スパイスの風味と野菜をじっくり煮込んで引き出した自然の甘みにあふれた味です。



選ばれた食材は小清水町産の3種類のじゃがいもでした

男爵・北旺(ほくおう)・メークイン



▲パッケージには「白いこぼれおろし」を使用
オリジナル商品を使用

元々は小清水町産の人参やブロッコリーなどの食材を使用して試作を続けておりましたが、レトルトにすることで、どうしても野菜の原型が保てなくなってしまい、そこで、ゴロゴロと大きめのボリュームのある3種類のじゃがいもを使用することになりました。じゃがいもの中まで味がしみ込んだとっても美味しいカレーに仕上がりました！

吉本カレー完成報告会・試食会

令和7年5月7日(水)には、今回完成した「よしもとカレー北海道こしみず三種のじゃがいも編」の開発を担当していただいた、吉本興業ホールディングス株式会社よしもとセールスプロモーション&エリアアクション コマース事業本部の吉田氏をお招きし、商品開発に係る完成報告会および試食会を報道関係者様向けに開催しました。会には小清水町長、当組合の安田組合長、牧野専務に出席していただきました。



町内ではAコープ小清水店・道の駅はなやか・アグリハートセンターで販売中！ぜひお買い求めください！

YOSHIMOTO×JAKOSHIMIZU

役員会議室

Executive Boardroom

◆第2回理事会 令和7年3月3日(月)

▷報告事項

- 1) 令和6年度産てん菜品代本精算について
- 2) 令和6年度経営定期点検実績報告について
- 3) 令和6年度末単体自己資本比率について
- 4) 令和6年度第3回定例業務監査(期末)について

▷議案

- 1) 内国為替手数料の改定について
- 2) 令和6事業年度決算関係書類の監事・みのり監査法人提出について
- 3) 第77回通常総代会の開催日程について
(開催日時) 令和7年4月11日(金) 午前9時より
(開催場所) 小清水町多目的研修集会施設(愛ホール)
- 4) 令和7年第1回臨時総代会の開催日程及び議案について
- 5) 出資持分の譲渡について

◆第3回理事会 令和7年3月25日(火)

▷報告事項

- 1) 令和6年度有限会社小清水農機車輛工業決算報告について
- 2) 令和6年度丸北北興運輸株式会社決算報告について
- 3) 令和6年度株式会社 Rakumo 決算報告について
- 4) 第1回経営相談委員会(3/25)の開催結果について
- 5) 令和7年度青年部・女性部役員について
- 6) みのり監査法人による期末監査の実施報告について
- 7) 4/1付人事異動発令について

▷協議事項

- 1) 令和7年度第1回臨時総代会の開催結果について
- 2) 人參選果場の大規模改修について(意向調査結果)

▷議案

- 1) 理事者との小豆買取販売取引に係る包括事前承認について
- 2) 令和7年度営農指導に係る賦課金設定と徴収方法について
- 3) 土地改良事業賦課金の設定について
- 4) 令和7年度事業指名業者の承認について
- 5) 令和6年度連結決算書について
- 6) 令和6年度決算関係書類及び部門別損益計算書の承認について
- 7) 第77回通常総代会議案について
- 8) 独立監査人の監査報告について
- 9) 令和6年度監査報告について
- 10) 第77回通常総代会招集通知について
- 11) 令和7年度コンプライアンスプログラムの策定について



◆第4回理事会 令和7年4月11日(金)

▷報告事項

- 1) 令和6年度ジャガイモシストセンチュウ対策カップ検診の実施報告について
- 2) 理事者に対する資金貸付の報告について

▷協議事項

- 1) 第77回通常総代会の結果検討について
- 2) 令和7年以降のコムギ縮萎縮病調査方法の変更について

▷議案

- 1) 令和7年度理事報酬の支出について
- 2) 理事者に対する貸付(クミカン極度額)について
- 3) 行政庁業務報告書(令和6年度)の提出について
- 4) 役員賠償責任保険の締結について



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

子どもの日にお薦めのごちそう

イタリア風ミルク煮豚



材料(4~5人分)

豚もも肉(塊).....500g
塩.....小さじ1強
牛乳.....800ml
ローリエ.....1枚
タイム(あれば).....2~3本
たまねぎ.....1コ
グリーンアスパラガス.....5本
にんにく.....2かけ
アボカド.....1/2コ
パプリカ(赤と黄).....各1/2コ
A オリーブ油.....少量
塩.....少々

作り方

- 1 豚肉に塩をすりこんで20分おく。
- 2 たまねぎは深い十字の切りこみを入れ、アスパラガスは根元の皮をむく。
- 3 鍋に豚肉、牛乳、ローリエとタイム、たまねぎ、にんにくを入れて火にかけ、煮たったら弱火にしてふたをせずに40分煮、アスパラガスを加えて3分煮る。
- 4 アボカドとパプリカは1cm角にし、Aであえる。
- 5 肉を食べやすく切り、器に盛ってアスパラガスを添え、④を散らす。

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

※本ページの表記は「ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」に基づいています。

士日ミルク



子どもの1日に必要な
カルシウムは牛乳3杯分!

牛乳に含まれるカルシウムは、骨の成長や健康な骨の形成に重要な栄養素。1日に必要な小学生のカルシウム摂取量は650~1,000mgです。



給食のない休日、
おうちで牛乳を飲もう。

しかし給食のない日、おうちで牛乳を飲まない家庭では小学生のカルシウム摂取量が減っています。



合言葉は
「士日ミルク」!

士日にちやたらと牛乳を飲む。こんな習慣をつけることで、無理なく自然にカルシウムを摂取できます。ぜひ実践してみてください!

士日ミルク

キュウニウがあらわれた!



キュウニウを1パイのむと
1ニチにむつようなカルシウムの
3フンの1をゲットできるようだ!
でも2ニチは給食がない!ピンチだ!

給食のない休日、
おうちで牛乳を飲む?

啓発ポスター
このポスターは転載可能です。
レシピだけ、ポスターだけでもOK。
牛乳の消費促進にご活用ください。
※PDF版をCD-ROMに収録しています。

協力:一般社団法人Jミルク

JAへの就職希望者 100%就職 (令和5年度実績)

令和7年度 第1回学生募集

- ・定員40名・男女共学・1カ年
- ・寮完備(個室)・通学制開始
- ・受験資格: 満27歳未満(令和6年4月1日現在)/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- ・試験日: 9月21日(土)
- ・願書受付: 7月12日(金)～8月30日(金) 消印有効
- ・オープンキャンパス随時開催中

【お問合せ・資料請求】
JAグループ職員養成校



一般財団法人 北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1

0120-918-417 【JAカレッジ】で検索

JAこしみず's

キッチン

No.27

今夜のおかずはこれで決まり！

日本女子大学非常勤講師、十文学
園女子大学非常勤講師、日本フード
コーディネーター協会常任理事

赤堀料理学園校長 赤堀博美氏 監修

『豚肉の梅干し煮』



— 材 料(4人分) —

豚肉(肩ロースまたはヒレ)	400g
卵	1 個
塩・こしょう	各少々
片栗粉	100ml
揚げ油	適宜
梅干し(種を除く)	40g
砂糖	50g
酒	大さじ2
トマトケチャップ	大さじ2
しょうゆ	大さじ3
スープ(鶏がら)	100ml
スタチ(輪切り)	4 枚

作り方

- ①豚肉は一口大に切り、卵・塩・こしょうを加えて混ぜ、さらに片栗粉も混ぜる。
- ②揚げ油を中温に熱し、①を入れて表面がカリッとするまで揚げる。
- ③ボウルにたたいた梅干し、砂糖を合わせ、よく混ぜる。
- ④鍋に酒、トマトケチャップ、しょうゆ、スープを入れて煮立て、③を加え弱火で煮る。
- ⑤④に②を加え、汁気がなくなるまで煮て器に盛り、スタチを添える。

編 後 集 記

新年度もよろしくお願い致します ♡

JAでは5名の新人職員を迎え、新たな体制でスタートし、早2ヶ月が経とうとしております。

さて、JAの取り組みとしては、4月に小清水中学校の子供達と共同開発したラーメンが完成し、5月初旬には吉本興業とコラボしたよしもとカレーが完成しました！小清水町農業とJAこしみずの魅力発信、そして認知度向上を目指し、少しずつではありますが小清水産素材を使用した加工品が増えております。これもひとえに、小清水町の皆様のお力添えのおかげです。心より感謝申し上げます。今後とも、変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



▲▼各種加工品、町内にて販売中



JAこしみず
Instagram



JAこしみず
ホームページ